



BEAU DE LA TÊTE AUX PIEDS

Deux pros du relooking livrent leurs astuces pour sublimer son potentiel. La bonne nouvelle? Ce n'est pas si compliqué d'être irrésistible.

Casquette vissée sur le crâne, regard bleu, hâle impeccable, John Allan est une star à New York, où tous les hommes connaissent son institut spécialisé dans le « grooming global », autrement dit l'embellissement de la tête aux pieds. Alors qu'il arrive en France avec une gamme de produits, nous avons recueilli ses meilleures recettes. Et parce que la beauté au masculin ne va pas sans un look soigné, nous avons consulté une pointure du conseil en image, Sandra Guérin, qui sort ce mois-ci le très instructif *Guide du relooking homme*. Mode d'emploi en six principes.

CAP SUR L'HYDRATATION

« Si vous ne devez faire qu'une chose par jour pour avoir une belle peau, appliquez-y de la crème hydratante, insiste John Allan. L'effet



1. **ANTI-ÂGE** Merium, Daniel Jouvanne, 24,90 €. www.danieljouvanne.com. 2. **FLUIDE CORPOREL**, Didier Rase, 29 €, www.didier-rase.com. 3. **ENERGISANT** YEUX, Declor, 35 €, www.declor.com. 4. **CRÈME DETOXIFIANTE**, Jean D'Estrières, 34 €, www.jean-destrieres.fr. 5. **SHAMPOING** Océan, John Allan's, 15 €, Galeries Lafayette. 6. **RASOIR-TONDEUSE** Quattro Titanium Precision, Wilkinson, 11,99 €. Grandes surfaces.

obtenu est généralement bluffant : une sensation de bien-être, un surplus de douceur, un vrai coup d'éclat. Mais ne piquez jamais la crème de votre compagne, sous peine de reluïre comme une toile cirée. Les lotions pour homme tiennent compte de la nature de l'épiderme masculin, plus gras et plus épais. Du coup, elles sont moitié moins grasses que celles destinées aux femmes.»

L'ART DU RASAGE PILE-POIL

Se raser sans s'irriter, c'est facile. À condition de respecter les trois règles édictées par John Allan. Primo, préparez votre peau. Faites un gommage avant le rasage afin d'éliminer les impuretés susceptibles de se transformer en boutons dès qu'elles sont exposées au feu du rasoir. Appliquez aussi une serviette chaude pour relaxer le poil. Secundo, soyez impitoyable sur le choix de la mousse. Contrairement aux idées reçues, l'idéal c'est une crème à raser non moussante et épaisse, qui emprisonne le poil pour bien le redresser. Dernier impératif : utilisez un rasoir multi-lame afin de limiter les passages sur la peau. Terminez par un rinçage à l'eau froide, histoire de refermer les pores.

HALTE À LA GRISE MINE

Gommage et autobronzant sont les deux atouts du teint de cadavre. Faites votre gommage avec un gant de toilette. C'est beaucoup plus pratique que de frotter du bout des doigts ! indique notre spécialiste. Quant à l'autobronzant, pour quoi s'en priver ? De nombreuses crèmes hydratantes pour homme en contiennent désormais. De quoi tanner le cuir tout en douceur.

JUSQU'AU BOUT DES DOIGTS

Outre-Atlantique, les mains impeccables sont un signe extérieur de distinction. Laitille de passer sous la lime d'une esthéticienne. Chez vous, coupez les ongles en suivant le dessin du doigt et en prenant soin de ne pas tailler trop court. « Il faut pouvoir attraper une pièce de monnaie du bout de l'ongle. Il faut évidemment entretenir avec un bâton de bois. Et pour les cuticules, lorsque vous sortez de la douche, repoussez-les avec une serviette de bain humide.»

LE LANGAGE DES COULEURS

Côte vestimentaire, le choix des couleurs est primordial. « Les spécialistes de l'image utilisent la méthode des quatre saisons, explique Sandra Guérin. Vous avez le teint clair, des cheveux bruns aux reflets cendres ou très blonds : vous entrez dans la catégorie "homme hiver ou été". Mixez alors sur des couleurs froides (gris, bleu, parme, blanc cassé, crème, etc.) ; limitez le blanc pur et les tons oranges qui vous donneront mauvaise mine. À l'inverse, la catégorie des hommes "printemps ou automne" concerne les peaux plus dorées, les cheveux aux reflets cuivrés (bruns, blond doré, roux). Cette carnation ne tolère que les couleurs chaudes. Portez du sable, du beige, du kaki, des ocres ; boudez le bleu marine et le rose pâle.

LA COIFFURE QUI VOUS VA

Pour ne plus se faire de cheveux, adoptez les principes de la morphocheuvre. Explications de Sandra Guérin : « Les cheveux un peu longs sont déconseillés aux visages ronds, mais conviennent parfaitement aux fronts larges ; les pates au niveau des pommettes adoucissent les visages anguleux et très dessinés ; la frange s'adapte mieux aux têtes carrées (machoire forte). En cas de calvitie, ne jouez jamais l'option cache-misère : coupez court, à la Zidane ! » ■

SEBASTIEN DESURMONT

(1) Vendus aux Galeries Lafayette, www.johnallan.com.
(2) Avec Franck Guérin, c.f. Pearson, 14,90 €.