



COPIE INTERDITE SANS AUTORISATION DU CFC

Pour les fêtes de fin d'année l'élégance...

Un teint sublimé, des yeux de velours...
Secrets de maquillage pour briller de
tous vos feux jusqu'au bout des ongles!



Je défatigue mon regard

Rien ne vieillit autant le visage que la marque sombre des cernes, qui attriste le regard. Heureusement, elle est facile à atténuer. Pour commencer, pensez à appliquer des compresses d'eau tiède, puis d'eau froide (ou un gant de toilette garni de glaçons, voire des petits sachets de thé glacé), qui feront merveille en stimulant la microcirculation locale. Ensuite, appliquez au pinceau une touche d'anticerne ou de correcteur de teint au niveau de la base du nez, dans le coin interne de l'œil. Appliquez une seconde touche sur la partie bleue du cerne, toujours près de l'angle interne de l'œil. Tapotez avec le doigt pour que le correcteur se place bien et fixez avec une poudre claire avant de vous maquiller.

L'astuce de Olivier Echaudemaison directeur artistique, Guerlain

« L'anticerne est à poser avant le fond de teint et doit être un ton plus clair que la peau. Après la pose du fond de teint, remettre de l'anticerne pour accentuer l'effet. »



Teint fluide Mat Lumière, Chanel, 38,50 €. Fond de teint crème satin Unifiance, La Roche-Posay, 19 €. Fond de teint compact Color Clone Hydrapact, Helena Rubinstein, 43 €. Fond de teint anti-âge Beauty Lift, Nivea Beauté, 12,40 €. Fond de teint hydratation maximum, Clinique, 28 €.



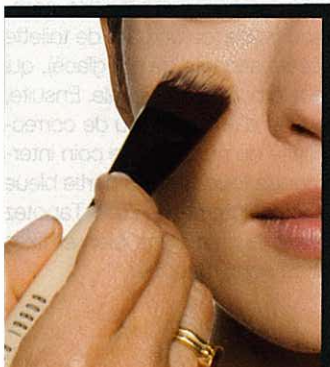


Je me concocte un teint de pêche

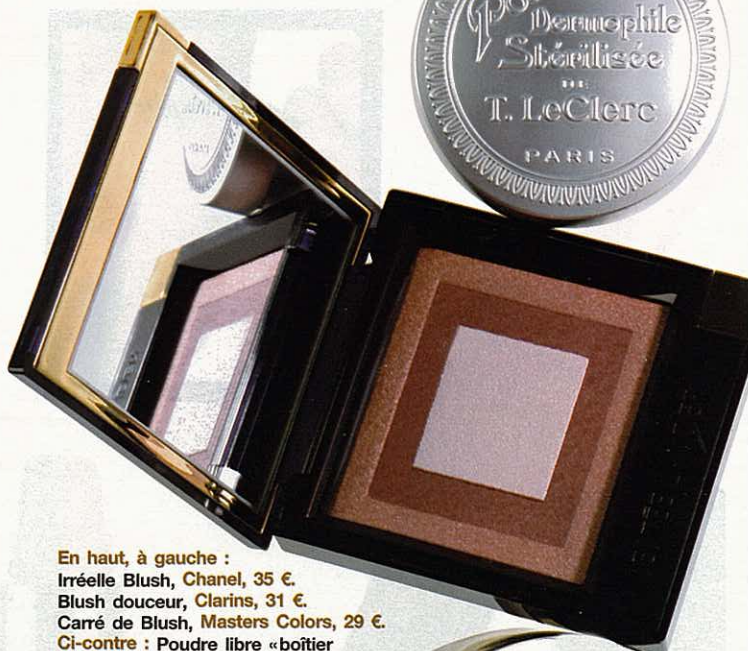
Votre teint est terne ? Dégrisez-le en quelques gestes : posez un fond de teint de la couleur de votre épiderme (appliquez-en une touche sur le bas de votre joue et optez pour celui dont la couleur se voit le moins). N'oubliez pas de poudrer pour fixer et donner plus de transparence à la peau, avec une poudre légèrement plus claire que le fond de teint, voire transparente. Otez le superflu avec un gros pinceau. Enfin, balayez des pommettes jusqu'aux tempes un blush rosé adapté à votre carnation : rose pâle si vous êtes blonde, rose orangé si vous êtes rousse ou châtain, et brun rosé pour peau mate.

L'astuce de
Bobbi Brown
maquilleuse

« Tapotez l'excès de fard à joues présent sur le pinceau avant l'application. Il est toujours plus facile d'intensifier son effet que de l'estomper. »



Fond de teint, poudre transparente, mon pinceau jongle avec la lumière. Des pommettes jusqu'aux tempes, je balaye un blush rosé adapté à ma carnation.



En haut, à gauche :
Irréelle Blush, Chanel, 35 €.
Blush douceur, Clarins, 31 €.
Carré de Blush, Masters Colors, 29 €.
Ci-contre : Poudre libre «boîtier voyage» rechargeable, T. Leclerc, 25 €. Poudre Lumière, Estée Lauder, 38 €. Voile Poudre Eclat, by Terry, 52 €. Perles Précieuses 01 bronze & or, The Body Shop, 24,50 €.





L'astuce de Stéphanie Duzka

conseil en image

« Vous trouvez votre buste trop menu. Pour renforcer l'effet du soutien-gorge balconnet (incontournable!), appliquez, au pinceau, un blush sombre ou une terre de soleil entre les deux seins. Ombré, cet espace paraîtra plus profond par simple effet d'optique. A l'inverse, attirez les regards sur le bombé de vos seins avec des poudres pailletées qui vont réfléchir la lumière. »

Le cache mes petits défauts

Se maquiller, c'est jouer avec la lumière. Une règle simple : le clair illumine, agrandit ; le sombre creuse, intensifie. A partir de là, il devient facile de choisir ce que l'on veut mettre en avant. Par exemple, si... vous avez le nez un peu trop fort, mais aucune envie de passer sur le billard pour en changer ! Appliquez un blush sombre au niveau des narines et un trait de correcteur très clair sur l'arête du nez. L'œil sera attiré par cette ligne claire et votre nez apparaîtra plus fin. L'ovale de votre visage perd de sa fermeté ? Munie d'un blush mat et d'un pinceau, regardez-vous dans un miroir : dites « O » et appliquez le blush au pinceau dans le creux entre l'oreille et l'os de la pommette, sans dépasser la ligne de la pommette. Pensez également à ombrer légèrement au blush les deux côtés de la mâchoire, à partir du menton jusqu'au bombé de l'os. Si vous avez un petit double menton, estompez-le avec un fond de teint un peu plus foncé que la teinte utilisée sur le reste du visage.



Touche Eclat Collector (dans un fourreau de suédine grenat, avec son miroir bijou), Yves Saint Laurent, 33 €. Stylo anti-cernes, Innoxa, 10 €. Correcteur soin perfection, The Body Shop, 15 €. Eclat Minute Stylo Perfecteur, Clarins, 26 €. Crayon duo correcteur de teint, Eye Care Cosmetics, 11 €.



Ombre Eclat, duo et liner, édition limitée, Guerlain, 44 €. Fard à paupières trio et eye-liner, Subtil' Regard, Dessange, 30 €. Palette Fards à paupières Precious Colours, Clarins, 37 €.



Pour donner plus de caractère à votre visage, choisissez une teinte de crayon ou de poudre un peu plus foncée que vos sourcils naturels.



PHOTO BOBBI BROWN

Je dessine mes sourcils

Bien surlignés, les sourcils rehaussent le regard et font oublier les petits défauts du bas du visage en captant la lumière. Mais parfois, des épilations trop prononcées ou une implantation anarchique rendent leur mise en forme difficile. La solution : lâchez la pince et prenez un crayon ou un pinceau et une poudre spécifiques. Vos sourcils sont trop écartés : intensifiez leur naissance, près du nez. Ils sont mal implantés : crayonnez l'espace dégarni. Ils sont trop fins, trop courts : épaississez leur ligne avec un pinceau biseauté imprégné de fard et prolongez-la avec un crayon. Ils sont trop droits : créez une ligne en accent circonflexe au-dessus du tracé naturel.



Mascara Diorshow Blackout, Dior, 27,44 €. Mascara Volume Clubbing, Bourjois, 12,90 €. Mascara XXL Gold duo, Gemey Maybelline, 12,40 €. Wearable Eyes Kit, ombres à paupières trio brun, gris, prune, i.d. bareMinerals, 39 €. Destiny Cube (yeux et lèvres), Lancôme, 47,20 €. Pearty trio yeux, agnès b., 14 €. Poudre à paupières Dose de Nacres, mini Bourjois, 4,95 €.



L'astuce de
Sandra Guérin
conseil en image

« Votre bouche vous semble trop petite : évitez les rouges trop foncés. Trop grande : optez pour un rouge foncé mat. »



Brillant à lèvres, Calvin Klein, 14 €. Rouge Dior « Les Roses Dior », 25,67 €. Volume Shine ultra glossy, Nivea Beauté, 8,50 €. Color Riche Accords en Or, L'Oréal Paris, 12,49 €. Brillant à lèvres Grenadine, collection « Belle de Jour », T. Leclerc, 16 €. Rouge à lèvres différent, Clinique, 19 €. Gloss effet laqué, Ysiance, 4,95 €. Gloss soin hydratant PlumpKiss, Strixaderm-MD, 25 €. Rouge Hydra Extreme Mat Velours, Gemey Maybelline, 9,48 €.

Appliquez
les couleurs
très foncées
ou flashy
au pinceau.
Les teintes
plus
naturelles
peuvent
se poser
directement.



Je repulpe mes lèvres

Cet hiver, la bouche se porte rebondie et gourmande. Un premier soin rendra vos lèvres plus sensuelles : imprégnez d'eau chaude un disque de coton, serrez-le entre vos lèvres et appliquez une crème nourrissante. Du bout du doigt, gomez les petites peaux et hydratez les muqueuses. Côté maquillage, une touche de correcteur de teint ou un trait de crayon à lèvres couleur chair au niveau de l'arc de cupidon donne l'impression de volume. Un trait plus sombre sous le renflement de votre lèvre inférieure la rend plus pulpeuse. Corrigez la forme de votre bouche avec un crayon de la couleur de votre rouge. Hachurez vos lèvres avec le crayon avant d'appliquer votre rouge pour prolonger sa tenue, et terminez éventuellement en le faisant briller avec un gloss repulpant.

Crayon contour des lèvres, Couleur Caramel, 8,25 €. Phyto Lèvres Perfect, Sisley, 30 €. Crayon Twist Lèvres, Shiseido, 23 €. Crayon volumateur Instant Volume Lip, H&C, 15 €. Duo correcteur lèvres et contours, Couvrance, 15 €. Gloss Gourmet, Ladurée pour Sephora, 10 €. Palette pour les lèvres Love Collection, Yves Saint Laurent, 53 €.

LADURÉE
Pour
SEPHORA
Gloss gourmet . Gourmet gloss
Violette . Violet



**astuce de
andra Guérin
conseil en image**

si vous avez
iment une
ite mine,
e vous vous
tez fatiguée,
tez de trop
s maquiller
yeux, surtout
paupière
érieure, ce
i fait ressortir
traits tirés.
tuez plutôt
cent
vos lèvres. »



**Khôl oriental
duo black/or,
Lancôme, 19,60 €.
Correcteur sour-
cils Couvrance,
12,45 €. Crayon
ligne sourcils
Couleurs Nature
(avec brosse),
Yves Rocher,
7,50 €. Super Liner
Carbone gloss,
L'Oréal Paris,
13,19 €.**

**on Regard
celles
inelle, Yves
her, 6,60 €.
sourcils
erproof,
e Up For
r, 30,50 €.
l Crème
f, Shiseido,
z. Khôl Kajal,
ancil, 10,90 €.**

e me fais des yeux revolver

rêve toutes de ces immenses yeux de biche qui attirent
s les regards. Si Dame Nature ne vous en a pas dotée,
iquez-les! Après avoir gommé vos cernes (cf. p. 45), sou-
az votre regard d'un trait d'eye-liner que vous épaissirez
le dernier tiers de l'œil. Recouvrez votre paupière, jus-
aux sourcils, d'un fard clair. Puis tracez une « banane » plus
mbre au creux de la paupière, de l'intérieur vers l'extérieur.
ous avez l'œil rond et des paupières plutôt plates : étirez
anane jusqu'au trait d'eye-liner. Si vous avez l'œil enfon-
ou tombant : arrêtez-vous au-dessus du trait d'eye-liner.
é couleurs, un fard bleu clair fera ressortir en vert un œil
u vert, un orange rendra le bleu plus bleu, un mauve fera
art irrésistible, un bleu ou vert donnera plus de profondeur
iris bruns. Enfin, appliquez un trait de crayon rosé ou bei-
pas blanc!) sur le bord libre de votre paupière inférieure.



Sauvez votre peau !

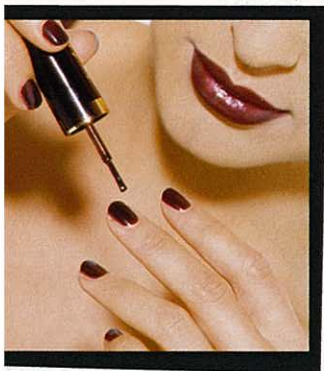
A L' HUILE D'ARGAN BIO. SANS PARABEN. SANS PÉTROCHIMIE.

Lift' Argan®

Soins anti-rides aux actifs 100% naturels et aux oméga 3-6-9.
Tests à l'appui. Informations :
www.natessance.com
Pharmacies et parapharmacies

GARANTI SANS
paraben, allergène, PEG
phenoxyethanol, silicone
phtalate, éther de glycol
paraffine.

NATESSANCE



Quelques gestes simples suffisent à redonner à vos mains l'allure qu'elles méritent.



Shine Tech, Deborah, 5,95 €. Mini b. « b. a star! », agnès b. au Club des Créateurs de Beauté, 3,90 €. Le Vernis « Lotus Rouge », Chanel, 19 €. Tenue & Strong Pro, Gemey Maybelline, 6,75 €. Nailwear, Avon, 7,50 €. Vernis « Sucre de canne », Dior, 20,46 €. Pure Color « Ruby », Estée Lauder, 18 €. Wear Maxx, Rimmel, 5,79 €.

J'affiche des mains de reine

On oublie trop souvent de soigner ses mains. Elles sont pourtant la touche finale indispensable d'une mise en beauté réussie! La veille de votre séance de manucure, offrez un bon gommage et un masque hydratant à vos mains... et à vos ongles : cela les fortifiera et optimisera la durée de vie de votre vernis. Le lendemain, commencez par tremper vos ongles dans de l'eau tiède savonneuse afin d'ôter toute trace de gras qui pourrait favoriser la formation de bulles sous le vernis. Nettoyez soigneusement vos ongles et repoussez doucement les cuticules avec un bâtonnet de buis enroulé dans du coton. Coupez les petites peaux sur le pourtour de l'ongle. Egalisez ensuite ce dernier et donnez-lui une forme légèrement arrondie en le limant, toujours de l'extérieur vers l'intérieur. Utilisez un polissoir afin d'éliminer les stries à la surface. Posez alors une base, puis votre vernis. Appliquez enfin un peu de fond de teint, puis de poudre, sur le dos de vos mains.

L'astuce de Sandrine
L'Onglerie, Paris

« Lorsque vous appliquez votre vernis, laissez toujours un petit espace libre sur les côtés, à la limite de l'ongle et de la peau. Cela vous évitera l'accumulation inesthétique de vernis sur les bords et cela donnera à vos ongles une forme plus élégante et plus allongée. »

A OFFRIR OU A S'OFFRIR

Deux ouvrages bourrés d'astuces pour se faire une tête qui nous plaît!

- « Être belle après 40 ans, mes secrets au quotidien », Bobbi Brown, K&B Editeurs, 192 p., 25 €.
- « Le guide du relooking visage », Sandra et Franck Guérin, Pearson Editions, 134 p., 14,90 €.

