

# Opération relooking !

« Valoriser un capital beauté tout en soulignant une personnalité », c'est la définition proposée par les auteurs du Guide du relooking. Dans le premier ouvrage de cette collection, Sandra et Franck Guérin se concentrent sur le visage.



en valeur. Aimer une couleur ou un certain style de vêtements ne signifie pas systématiquement que cette couleur ou ce style soient appropriés. Partant de ce constat, Sandra et Franck Guérin ont fondé Success Conseil en septembre 2004. Formations et conseils individualisés, Success Conseil propose des prestations adaptées aux besoins de ses clients.

## Une journée relooking

Si vous avez un jour l'occasion de passer une journée entre les mains expertes d'un consultant Success Conseil, voilà ce qui vous attend : dans un premier temps, il s'agit pour le consultant de connaître vos objectifs, comprendre vos attentes et les raisons qui vous motivent. Pendant cette discussion, le consultant apprend à vous connaître et une relation de confiance s'instaure entre vous. Il peut alors commencer à travailler sur une orientation de votre nouveau style tout en tenant compte de votre personnalité. En se

basant ensuite sur vos caractéristiques physiques (la couleur naturelle des cheveux, la couleur des yeux, la carnation, etc.), le consultant relooking va pouvoir définir votre saison : êtes-vous plutôt une femme (ou un homme) printemps, été, automne ou hiver ? Cette qualification lui permet de vous guider vers des couleurs qui vous embellissent et mettent votre nature en valeur : vêtements, maquillage, coloration... On vous préconise une palette de couleurs que vous allez pouvoir utiliser des pieds à la tête. Vient ensuite l'étude morphologique de votre visage qui permettra de définir le type de maquillage et de coupe qui mettra votre jolie frimousse en valeur en corrigeant les imperfections. Pour celles et ceux qui en portent, le choix des lunettes, leur forme et leur couleur sont également très importants. Après vous avoir présenté son point de vue, le consultant transmet ses préconisations à des professionnels de la coiffure et du maquillage. La transformation démarre. Restent deux étapes clés : une étude morphologique de votre silhouette afin de vous conseiller au mieux sur les formes et les types de vêtements que vous devez choisir pour atténuer les rondeurs

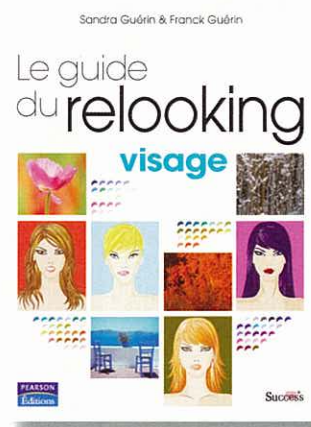
ou mettre une poitrine généreuse en valeur par exemple, et enfin, pour terminer, une étude des accessoires. Bijoux en or ou en argent, fin collier ras le cou ou volumineux sautoir, en fonction de votre carnation, votre galbe d'épaule ou votre décolleté, on vous conseillera au mieux sur les bijoux et autres accessoires qui vous mettent en valeur.

## Les couleurs qui vous rendent plus belle

Pour trouver vos couleurs, il s'agit dans un premier temps d'apprendre à vous connaître. En fonction des couleurs naturelles de votre teint, de vos yeux et de vos cheveux, vous entrez dans une typologie de saison qui vous oriente vers une palette de couleurs adaptée. Les quatre saisons sont divisées en deux tonalités. Le printemps et l'automne sont des saisons à tonalité chaude, l'été et l'hiver à tonalité froide. Au printemps, les couleurs sont éclatantes, vives et lumineuses. A l'automne elles sont plus ternes, plus sombres et profondes. Les couleurs associées à l'hiver sont contrastées, fortes, franches et vives. L'été, elles sont douces, pastel et laiteuses.

## Déterminez votre tonalité : chaude ou froide ?

Observez dans un premier temps votre teint : votre carnation est dite chaude si vous y trouvez une touche de jaune, elle est froide si on y décèle une touche de bleu. Les veines de l'avant-bras peuvent également aider à déterminer la typologie : de couleur verte, elles indiquent une typologie chaude, bleues une typologie froide. Pour les cheveux, ce sont les reflets de votre couleur naturelle qui vous renseignent le mieux : s'ils sont plutôt cendrés, vous



Le guide du relooking visage (Pearson Editions - prix : 14,90 €), est le premier ouvrage d'une collection sur le relooking. Prochaine sortie : Le guide du relooking style en novembre 2007. Renseignements sur les prestations Success Conseil : [www.successconseil.com](http://www.successconseil.com); sur le livre : [www.guidedurelooking.pearsoned.fr](http://www.guidedurelooking.pearsoned.fr)

êtes de typologie froide, s'ils sont plutôt dorés ou roux, vous êtes de typologie chaude. Du côté du regard, en observant attentivement l'iris de l'œil, vous vous apercevrez qu'il est composé de plusieurs teintes. Les yeux bleus, violets, noirs, gris, noisette et vert amande sont de typologie froide, les yeux verts, turquoise, marron clair ou foncé de typologie chaude.

## Déterminez votre saison

Une fois que vous avez trouvé votre tonalité, il s'agit de déterminer plus précisément votre saison. De tonalité chaude, vos cheveux ont des reflets cuivrés ou roux, vous êtes une femme automne. Si vos reflets sont plutôt dorés, vous êtes une femme printemps. De tonalité froide, vos cheveux ont une teinte naturelle foncée, intense et profonde, vous êtes une femme hiver. Allant du blond platine au châtain, noir ou gris argenté, si l'intensité de votre couleur est moins forte, moins contrastée, vous êtes une femme été.

## Si vous doutez de vos couleurs : le draping

Seule ou avec une amie devant votre miroir, vous pouvez définir vos couleurs en utilisant des tissus de teintes différentes (1 m<sup>2</sup> de chaque environ) et voir comment votre visage réagit. Pour faire ce test, vous devez être parfaitement démaquillée et dégager votre visage (attachez vos cheveux s'ils sont longs). Dans un endroit lumineux, de préférence près d'une fenêtre pour bénéficier d'une lumière naturelle, apposez successivement sous votre visage les morceaux de tissu et observez l'effet de la couleur, particulièrement sur certains points comme l'ovale du menton, le teint, le blanc de l'œil, les cernes et les imperfections. En fonction de la couleur du drapé, votre visage va réagir plus ou moins bien, les imperfections et les cernes vont être atténuées ou accentuées, les traits plus ou moins tirés, le teint va être plus ou moins éclatant, etc. De la même manière, pendant vos séances shopping, n'oubliez pas de vérifier comment votre visage réagit à la couleur du vêtement que vous essayez.

Illuminée par les couleurs qui vous correspondent, vous devenez une nouvelle femme ! Le relooking permet avant tout de révéler votre personnalité. En portant les couleurs qui vous valorisent, vous mettez vos atouts séduction en lumière.



Choisissez les couleurs qui vous embellissent !