

Une semaine pour trouver le prince charmant !

Lundi 7h00 : le réveil sonne. Vous continuez de rêvasser dans votre lit en repensant à votre week-end : soirée entre célibataires, mariage de votre meilleure amie et journée en pyjama devant de vieux films, seule avec votre chat. Cette fois c'est sûr, le célibat, ça suffit ! Vous attendez le prince charmant depuis trop longtemps et ce matin, vous avez décidé que vous alliez forcer le destin. Semaine chargée en perspective !

Lundi : Opération relooking

Sans pour autant remettre sa personnalité en cause, il est important de se remettre parfois en question et de travailler son image. Changer de coiffure, prendre conseil auprès de professionnels

Le guide du relooking



Sandra Guérin & Franck Guérin

PEARSON Prestige Succès

Le guide du relooking: le visage (prix: 14,50€) à paraître en août 2007. Fondateurs de Succès Conseils, entreprise leader sur le marché du relooking, Sandra et Franck Guérin livrent dans ce guide une palette de conseils pour améliorer son look tout en soulignant sa personnalité.



Inscrivez-vous au Concours Relooking des Galeries Lafayette sur www.galerieslafayette.com et gagnez une journée relooking à Paris : un conseil vestimentaire personnalisé, une séance coiffure, une séance maquillage et conseils beauté, une somme de 500 € en cartes cadeaux et un déjeuner.

du maquillage, faire le ménage dans sa garde-robe, changer de lunettes, etc. Toutes ces petites révolutions dépoussièrent nos vieilles habitudes et apportent un souffle d'énergie dans notre vie. En s'occupant de son look, de son image, de soi tout simplement, on se sent plus belle. La confiance en soi aide à être plus ouverte aux rencontres, moins timide et plus attirante. Entre copines, dans un institut, chez son coiffeur ou auprès de professionnels du relooking, tous les conseils sont précieux.

Mardi : Dynamisez sa vie sociale

« Les amis de mes amis sont mes amis ». Ce vieil adage est essentiel pour développer son réseau de connaissances et augmenter ainsi ses chances de rencontrer l'homme de sa vie. Par exemple, la prochaine fois que vous organisez une soirée entre célibataires, proposez à vos convives de venir accompagné(e)s (d'un ou d'une célibataire bien sûr !). Renseignez-vous sur les associations qui agissent dans votre quartier, inscrivez-vous à des cours d'espagnol à l'université populaire, prenez des cours de salsa, participez à un stage d'initiation au kayak... Toutes les occasions sont bonnes pour se faire de nouveaux amis... et plus si affinité !

Mercredi : S'inscrire sur un site de rencontres

Pour les plus timides, les femmes pressées ou les jolies célibataires qui habitent loin des villes, Internet est un outil très pratique pour se faire de nouveaux amis. Les sites de rencontres se multiplient depuis quelques années et il semblerait même que parfois, ça marche ! Les nouveaux arrivants sont invités à créer leur profil (généralement une brève description physique, style de vie, hobbies, idéal masculin, etc.) et passer leur annonce. Les « e-cœurs à prendre », hommes et femmes, peuvent ainsi présélectionner les personnes avec lesquelles ils souhaitent dialoguer à partir de ces critères.

*www.metic.fr
www.match.com
www.easyflirt.com
www.les-cœurs.com*

Jeudi : Préparer ses vacances

Pour mettre toutes les chances de votre côté, pas question de relâcher les efforts pendant les congés. Alors commencez d'ores et déjà à programmer vos prochaines vacances. Des agences de voyages spécialisées dans les offres pour célibataires, proposent des formules originales qui allient tourisme, rencontres et convivialité. Sportive, adepte du farniente ou exploratrice, les offres s'adaptent à votre caractère... et à celui de votre prochaine conquête !



*www.cpourmou.com
Randonnée en Bretagne ou dans les Alpes, séjour sport et découverte en Bulgarie, circuit découverte en Croatie ou en Toscane? C'est à vous de décider si vous êtes célibataires, divorcés ou séparés et qui souhaitent rencontrer des personnes qui leur ressemblent pour passer de bons moments ensemble.*

Vendredi : Speed Dating

Généralement organisées dans des bars, ces rencontres entre célibataires sont un genre de grande chaise musicale de l'amour. Vous avez 7 minutes pour convaincre et vous laisser convaincre. Si après le temps imparti vous avez l'impression d'être sur la même longueur d'onde que la personne en face de vous, vous pouvez échanger vos coordonnées et passer au tête-à-tête suivant. Convivial et bon enfant, ce concept exige néanmoins de mettre sa timidité de côté. Les premières rencontres seront probablement difficiles pour les plus réservées mais après quelques « date » d'entraînement, on apprend à se mettre en valeur et à prendre l'exercice moins au sérieux.



Samedi : Premier rendez-vous !

Vous vous préparez pour votre premier rendez-vous avec une cyber-rencontre. Quoi qu'il arrive, restez vous-même ! Vous en conviendrez, le but est de trouver l'homme avec lequel vous allez, sinon passer votre vie, au moins faire un bout de chemin. Il n'est pas question de jouer un rôle et il ne s'agit pas non plus de brouiller les pistes, de lui mentir et de vous mentir à vous-même. Vos premières impressions n'en seront que plus fiables. C'est bien sûr plus tard, au fur et à mesure de vos rencontres, que vous saurez si vous êtes vraiment fait l'un pour l'autre.



Vous attendez le prince charmant depuis trop longtemps !

Dimanche : Promenade au parc

La soirée était très agréable, vous avez longuement discuté et vous avez même fixé un nouveau rendez-vous. Pour vous remettre de vos émotions de la veille, vous allez vous aérer dans le parc de votre quartier. Vous réalisez que vous avez pris confiance en vous, vous souriez, vous vous sentez belle et vous vous découvrez un pouvoir de séduction que vous ne soupçonniez pas. Un rendez-vous réussi peut suffire à vous gonfler d'ondes positives. Vous rayonnez, vous êtes sûre de vous, belle et attirante. Vous voilà partie sur l'autoroute de la séduction !