

Quelle coiffure pour quel visage ?

Monica Bellucci sait jouer de sa frange.



AVEC LES CONSEILS DE JUDITH C.

Grâce à notre experte visagiste qui connaît parfaitement les morphologies de visages, trouvez la coiffure la mieux adaptée à la forme du vôtre !



SI VOUS AVEZ LE VISAGE OVALE

Considéré comme le visage le plus harmonieux, le visage ovale est souvent fin et délicat, très équilibré au niveau des volumes, et n'est quasiment pas anguleux. C'est une vraie chance d'avoir cette forme de visage car elle permet à peu près toutes les coupes de cheveux.

LES COIFFURES IDÉALES

Les coupes courtes sont parfaites pour accentuer la féminité et la délicatesse de ce visage. Si vos cheveux sont plus longs, les coupes dégradées et ondulées lui vont aussi très bien.



A ÉVITER

Toute exagération qui casserait l'harmonie de l'ovale en allongeant trop le visage, ainsi que les coupes structurées ou trop volumineuses qui viendraient altérer son équilibre.

LES CONSEILS DE COUPE DE JUDITH C.

« Avec ce type de visage, on peut se permettre beaucoup de longueurs allant même jusqu'au très court. Avec cette forme passe-partout, vous allez aussi pouvoir oser une frange en prenant soin de l'harmoniser avec la forme de votre nez. »



Sarah Jessica Parker, sexy in the city.

SI VOUS AVEZ LE VISAGE ALLONGÉ

Généralement plus long qu'un visage ovale classique, celui-ci tire les traits, ce qui va parfois lui donner ce côté un peu triste, à la manière des portraits du peintre Modigliani. Cette forme est souvent associée à une personne sensible, de nature assez réservée.



LES COIFFURES IDÉALES

Mieux vaut laisser de la masse en bas avec des mèches qui balayent le visage pour casser son côté long. Sur cheveux courts : gardez du volume sur les côtés en les dégradant et laissez-vous tenter par une frange de côté. Sur cheveux longs : misez sur l'ondulation et les boucles.



A ÉVITER

Les cheveux trop raides qui ne feraient qu'accentuer l'allure longiligne du visage. Evitez aussi les queues-de-cheval, les chignons et surtout le volume sur le dessus de la tête qui ne ferait qu'accroître sa longueur.

LES CONSEILS DE COUPE DE JUDITH C.

« Le principal va être d'adoucir le visage. Evitez de porter les cheveux trop lissés. L'idéal : les boucles, les cheveux souples, tout ce qui n'est pas raide ! Osez une permanente pour quelques mois ou servez-vous d'un fer à friser pour réaliser de belles ondulations éphémères. »

Quelle coiffure pour quel visage ?



SI VOUS AVEZ LE VISAGE CARRÉ

Les visages carrés sont assez larges et anguleux, et les maxillaires sont très développés. Très souvent, la ligne d'implantation des cheveux est horizontale, ce qui va fortement accentuer leur côté un peu « mastoc ». On dit que les femmes qui ont cette forme de visage ont une grande force de caractère.



Cameron Diaz, carrément canon.

LES COIFFURES IDÉALES

Il faut casser la largeur avec des coupes asymétriques. Souplesse pour adoucir et volume sur les côtés pour amincir. Sur cheveux courts : volume sur la tête et quelques mèches pour encadrer vos joues. Sur cheveux longs : jouez les ondulations ou un lissé dégradé pour camoufler les maxillaires.

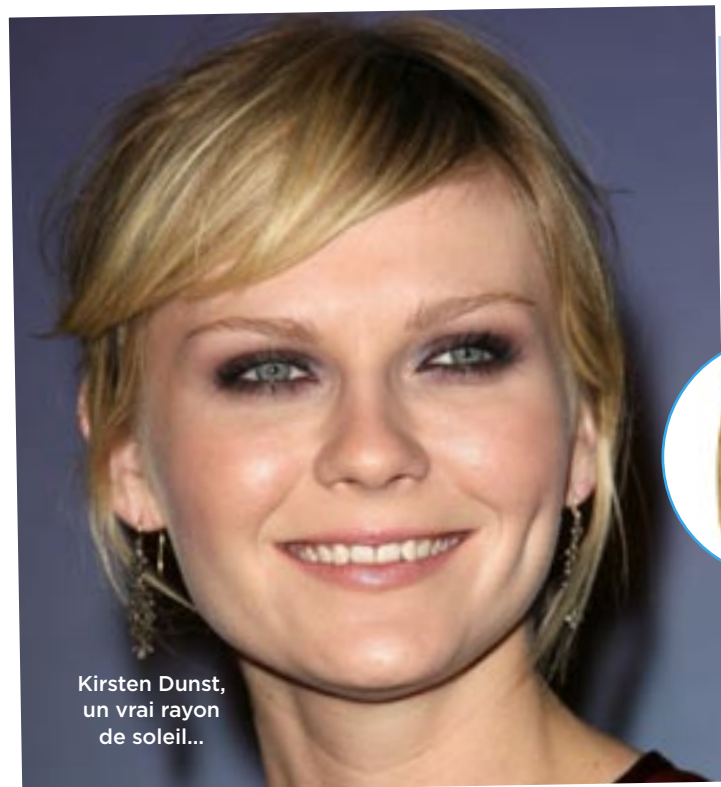


A ÉVITER

Les coupes beaucoup trop carrées, trop masculines qui ne feront qu'accroître le côté anguleux de votre visage et les franges trop longues qui vont venir le raccourcir.

LES CONSEILS DE COUPE DE JUDITH C.

« L'idée est de créer un mouvement avec une raie sur le côté qui va venir casser le côté trop proéminent de vos joues et adoucir la forme de votre visage. Je conseille donc du mi-long en gardant des longueurs effilées au niveau des maxillaires. »



Kirsten Dunst, un vrai rayon de soleil...

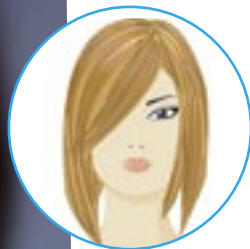
SI VOUS AVEZ LE VISAGE ROND

Le visage rond, solaire, forme généralement un cercle presque parfait entre la ligne d'implantation des cheveux, les joues et le menton. Il est associé à un visage court et large. Les personnes ayant ce type de morphologie sont souvent considérées comme joviales et aimant croquer la vie à pleines dents !



LES COIFFURES IDÉALES

Pour corriger cette rondeur, l'idée va être de rallonger et d'étoiser ce visage. Sur cheveux courts : optez pour les cheveux lisses et une grande mèche descendant en diagonale sur le front. Sur cheveux longs : adoptez un dégradé avec des mèches dissimulant vos joues et laissez bien pousser vos cheveux pour allonger.



A ÉVITER

Toutes les coiffures qui aplatiraient le dessus de la tête et les boucles trop serrées ou frisées qui amplifieraient le côté « boule ». Évitez aussi les franges trop épaisses et droites et préférez-leur une frange longue, effilée en diagonale, venant balayer une partie de votre visage.

LES CONSEILS DE COUPE DE JUDITH C.

« L'idée va être d'affiner, de dégrader, de styliser le cheveu et d'apporter un côté aérien à la coiffure pour élancer le visage. Sur une coupe mi-longue, gardez des longueurs au niveau des joues et sur le front, le but étant de donner du volume sur le dessus du crâne pour allonger ce visage rond. »

Merci à Judith C. pour ses explications. Dans son salon de coiffure, elle sublime les femmes qui passent entre ses mains expertes ! Salon Judith C., 37, rue Vieille du Temple, 75004 Paris. Tel. : 01 42 77 54 92 et www.judithc.com



Découvrez dans ce livre, dont sont extraites les illustrations de notre dossier, les secrets de Sandra et Franck Guérin. Ils partagent avec vous leurs astuces et prodiguent leurs conseils de professionnels pour améliorer votre image.

Le guide du relooking visage, par Sandra Guérin & Franck Guérin, Pearson Editions, 14,90 €.

RÉALISATION : ANNE BIANCARELLI